

Assembly instructions

BB30 cranksets

Please read the following instructions carefully to obtain optimal results

STRONGLIGHT products recommendations

All our products are manufactured and designed with care and quality in mind.
To ensure correct installation and usage of this product, we advise you to use the services of a professional installer.
STRONGLIGHT will not warranty this product in case of wrong installation and / or if not properly maintained.

ASSEMBLY:
Please read the following instructions carefully to obtain optimal results
To avoid the *safety / performance / durability* and to prevent all risk, **STRONGLIGHT** recommends to choose only compatible drive system components from **STRONGLIGHT** original **STRONGLIGHT** product, warranty could not apply.

MAINTENANCE:
We recommended you to contact your dealer, because many repair tasks and service require specific knowledge and professional tools.
Lifespan of **STRONGLIGHT** products depends on maintenance, using, or user weight .

WARNING:
Failure to follow these instructions could result in failure of the **STRONGLIGHT** products, an accident personal injury or the death.

1/ Technic / tools / recommandation

- 5 mm Allen Key for the chainrings, and 8 mm for the extractor screw
 - Bearings torque tightening key (**VAR DR-03400 with DR-14603-1.1/8**)
 - Dynamometric Key
 - Chainrings tightening = **10 N.m** - Cups tightening: Do not exceed **30/40N.m**
- The **left extractor** screw should not be removed
- Only the assembly respect of chainrings could insure a right functioning of the crankset.
- When replacing chainrings with new ones, check that they will be in same position than **STRONGLIGHT** origin chainrings

2/ BB30 components - frame assembly

A-Apply grease on the external and internal face of the bearings (1), on the split washer (2), on the axle splines (3) and on the threads.

Fig N°1/ B-Install the retaining rings (4) in the grooves of the frame. (*Warning :rings could be already installed by frame manufacturer*)
C-Press bearings (1) into the frame using Headset press tool (**VAR DR-03400 with DR-14603-1.1/8**). Conical part of the bearings have to be at the external side of the shell
Be sure that bearings (1) are fully seated into bottom bracket shell and in contact with the retaining rings (4) on both sides.

Fig N°2/ D-Slide right crank(5) with it integrated axle (3) through BB shell until conical part of the axle (3) touches the conical part of the right bearing (1).
E- Slide the split washer (2) over the axle (3) until the conical part of the washer (2) touches the conical part of the left bearing (1).

Fig N°3/ F- Assemble the left crank (6) onto the axle (3) using an 8mm hex and torque to **30N.m**.
The left tightening crank (6) put in contact all the parts of this **BB30** crankset.

Adjustment/ G.a-If bearings (1) doesn't turn freely, unscrew left crank (6) until it's getting better without any mechanical clearance between left (6) and right crank (5).
G.b- If there is mechanical clearance between both cranks (5) et (6) after screwing at **30N.m**, remove left crank (6) and install 0.1mm (7) or/and 0.25 mm (8) thick spacer between left crank (6) and split spacer (2) than restart at operation F.
Repeat this operation as long as necessary.

E- The crankset is correctly assembled if bearings turn freely without any mechanical clearance between cranks. Several installations could be necessary to eliminate clearance.

Only a precise and right tightening torque (30 N.m) allows a right and optimized functioning of the crankset.



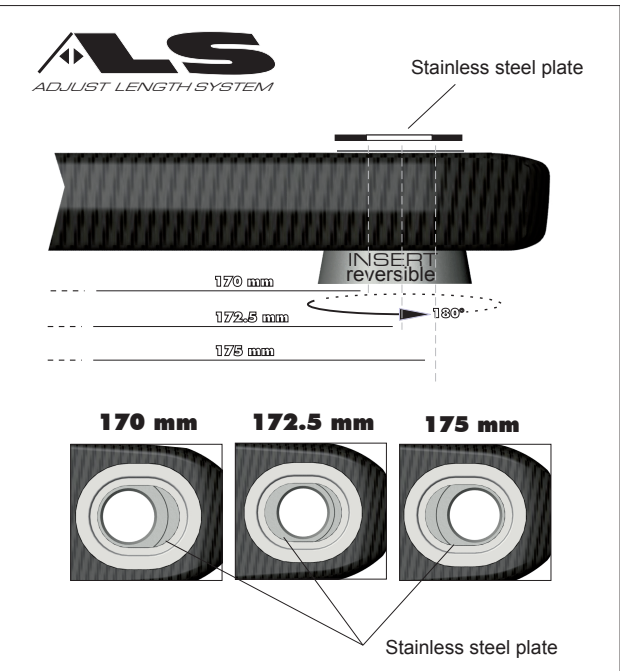
does not concern HELION crankset-crank length ajustement

The **FISSION** crankset if fitted with the **ALS** (Adjust Length System) allowing 3 crankset lengths (170/ 175 mm & 172.5 mm) on the same crankset.

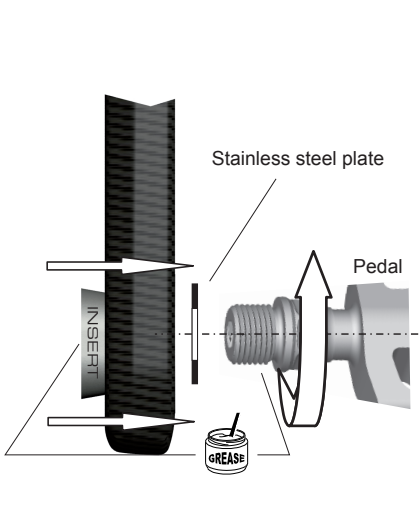
Length Adjustment (170 /175 & 172.5 mm) :
Respect the side of aluminum inserts and Stainless Steel plate assembly
L= left ; R=right.)

Insert and pedal assembly:
Do not forget to grease the oblong conical insert with waterproof grease, the thread and the outside portion of the insert in contact the stainless steel shield.
When tightening the pedal, the insert and the stainless steel plate will lodge themselves in the right position.

Insert Disassembly
When you want to change the length for example.
Loosen the pedal (1 turn) and tap its extremity gently with a rubber and wooden mallet to disengage the oblong conical insert



Assembly



Disassembly

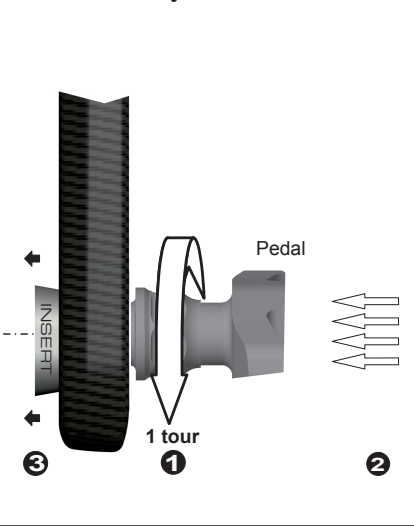


Fig 1

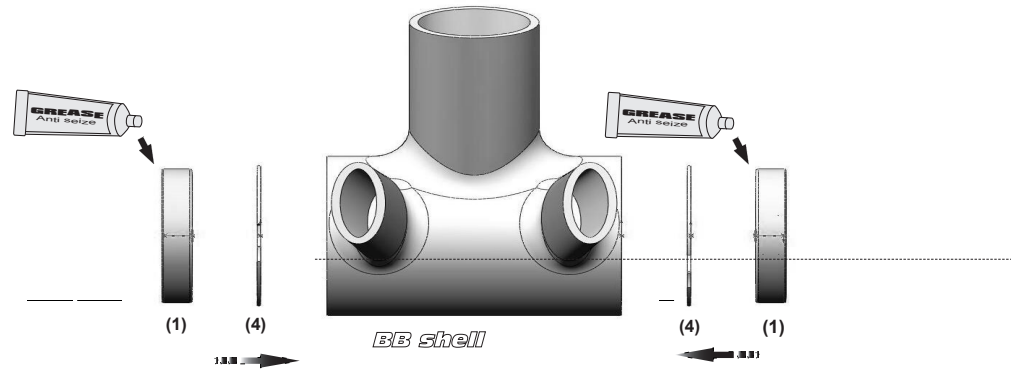


Fig 2

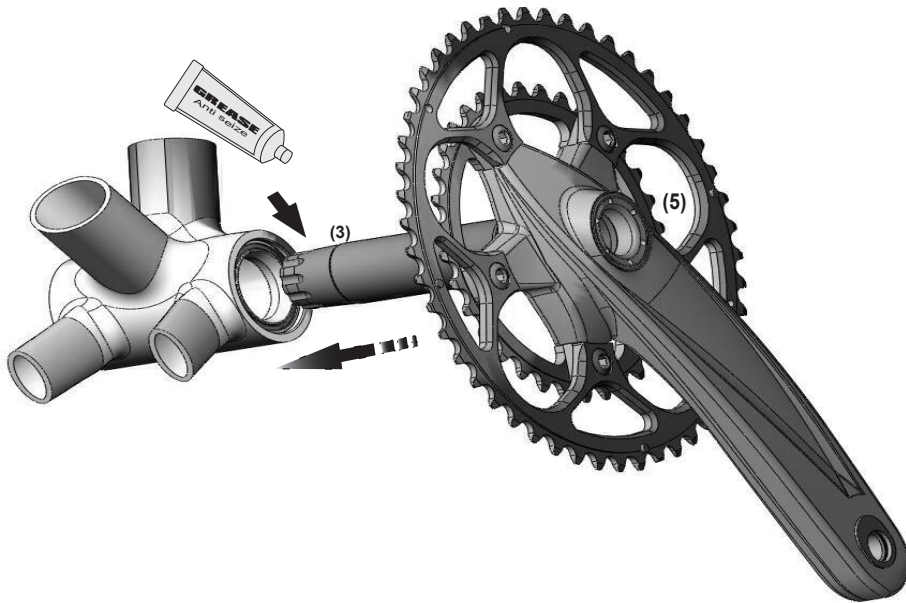
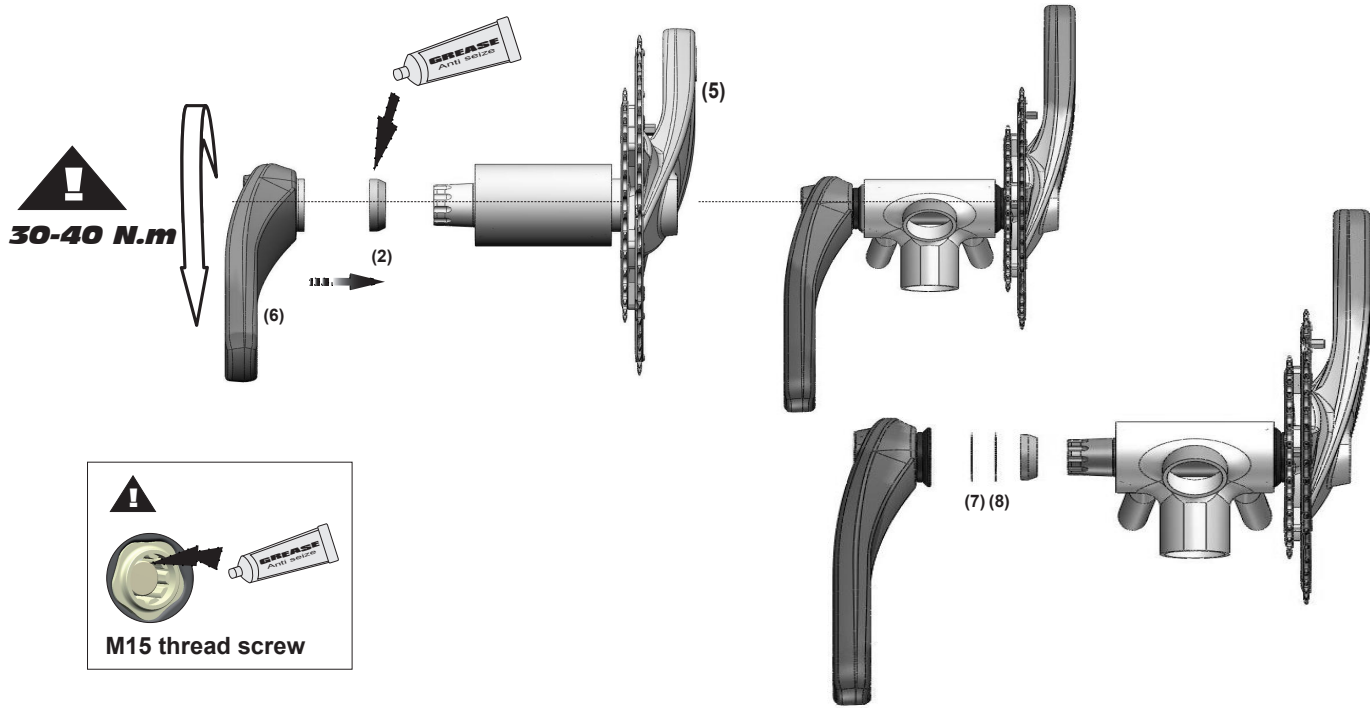


Fig 3



STRONGLIGHT sa - 54 bld Fauriat - BP 537 - 42007 Saint Etienne - FRANCE
www.stronglight.com



Instructions de montage

Pédaliers BB30

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement les instructions et preconisations suivantes.

Recommandations générales pour les produits STRONGLIGHT

Tous nos produits ont été conçus dans un soucis de respect de qualité .
Pour garantir un montage et une utilisation correcte, nous vous recommandons de faire appel à un professionnel du cycle.
STRONGLIGHT décline toutes responsabilités en cas de défaillances causées par un mauvais entretien ou un mauvais montage du produit.

MONTAGE:

Seul le respect des consignes de montage peut garantir un bon fonctionnement.
Nous vous mettons en garde également sur le fait que nos produits ont des performances optimales avec le montage de périphériques complémentaires de marque **STRONGLIGHT** et que dans certains cas la non compatibilité avec des accessoires de marques concurrentes peut entraîner des dysfonctionnements anormaux voir dangereux pour l'utilisateur.
Toute modification apportée par l'utilisateur sur nos produits se retournera contre lui lors d'une demande garantie sur le produit ainsi modifié.

USURE / ENTRETIEN:

Nous vous conseillons pour votre sécurité de faire vérifier fréquemment l'usure de votre produit par un professionnel du cycle..
La durée de vie de nos produits dépend de l'utilisation, des conditions de maintenance ou encore du poids de l'utilisateur.

ATTENTION:

Le non respect de ces consignes ou une utilisation autre que ce qui est préconisé par **STRONGLIGHT** peut conduire l'utilisateur à un accident pouvant provoquer des lésions physique graves voire le décès.

1/ Technique / outils / preconisations

- Clé alen de 5 mm (plateaux) et de 8 mm (vis bout d'axe extracteur)
- Clé de serrage pour les roulements (VAR N°96100 - Shimano)
- Clé **dynamométrique**
- Serrage plateaux = 10 N.m - serrage maniviles : ne pas dépasser 40 N.m

- La **vis extracteur intégrée (manivelle gauche)** ne doit pas être démontée
- Seul le respect du montage des plateaux peut garantir une indexation correcte (plateaux **STRONGLIGHT**)
- Lors du remplacement de ceux ci, veuillez à procéder de la même façon pour le remontage

2/ Montage de l'ensemble BB30 sur le cadre

A-Graissage des bagues internes et externes des roulements (1), de la bague fendue (2), des cannelures de l'axe (3) et des filetages.

Fig N°1/B-Montage des clips (4) à l'intérieur de la boîte de cadre dans les gorges prévues à cet effet. (Attention les clips peuvent être préalablement installés par le constructeur du cadre.)

C-Installation des roulements (1) dans le cadre à l'aide de l'outil (VAR DR-03400 avec DR-14603-1.1/8). La partie conique des roulements doit être orientée vers l'extérieur de la boîte.

Assurez-vous que les roulements (1) viennent bien en contact avec les clips (4).

Fig N°2/ D-Intégrez la manivelle droite (5) avec son axe graissé (3) à travers la boîte de cadre jusqu'à venir en butée contre la partie conique du roulement droit (1).

E- Glissez la bague fendue (2) autour de l'axe (3) jusqu'à venir en butée contre la partie conique du roulement gauche (1).

Fig N°3/ F- Assemblez la manivelle gauche (6) sur l'axe (3) en utilisant la clé allen 8mm et serrer jusqu'à 30N.m.

La manivelle gauche (6) met en contact toutes les pièces qui composent le pédalier BB30.

Réglage/ G.a- Si les roulements (1) ne tournent pas librement, dévissez légèrement la manivelle gauche (6) jusqu'à amélioration de la fluidité sans toutefois présence de jeu entre les deux manivelles (5) et (6).
G.b- S'il y a du jeu entre les 2 manivelles (5) et (6) après serrage à 30N.m, enlevez la manivelle gauche et installez un rondelle de callage d'épaisseur 0.1mm (7) et/ou 0.25 mm (8) entre la manivelle gauche (6) et la bague fendue (2) et reprenez à l'étape F

Répétez cette opération autant de fois que nécessaire..

E- Le pédalier est correctement assemblé si les roulements tournent librement sans jeu entre les deux manivelles (5) et (6). Plusieurs opération peuvent étre nécessaires pour un réglage parfait.

Seul le bon respect du couple de serrage de cette manivelle (30N.m) garanti un fonctionnement optimal de votre pédalier.²



Ne concerne pas le pédalier HELION - Ajustement de la longueur de manivelles

Le pédalier FISSON est équipé du système ALS (Adjust Length System) qui permet de gérer 3 longueurs de manivelles différentes (170/ 175 mm et 172.5 mm) avec le même pédalier.

Ajustement de la longueur :

Les inserts aluminium sont repérés : L = gauche et R = droit)

Montage de l'insert et de la pédale:

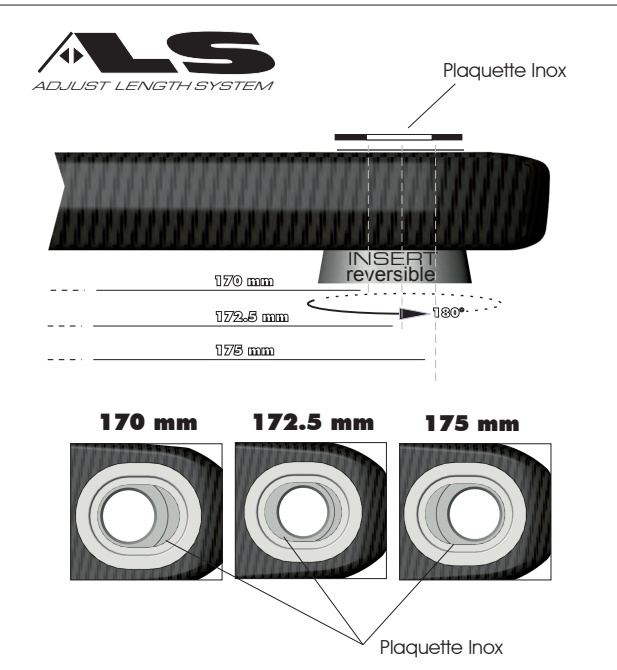
Pensez à bien graisser l'insert oblong conique avec une graisse résistante à l'eau (graissage du filetage et de la partie extérieure de l'insert qui viendra en contact dans le bouclier de protection en inox)

Lors du serrage de la pédale l'insert et la plaquette inox viennent se loger dans leurs emplacements respectifs : voir montage pédale

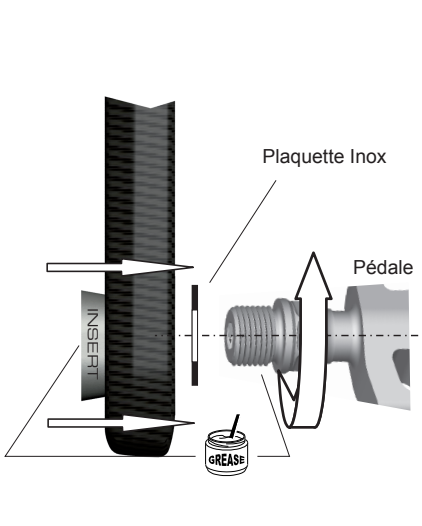
Démontage insert :

Lors du démontage des inserts (dans le cas d'un changement de longueur par exemple):

Desserrer la pédale (environ 1 tour) puis taper légèrement à l'extrémité de celle ci avec un maillet (bois/ plastique) pour décoller l'insert oblong conique



Montage



Démontage

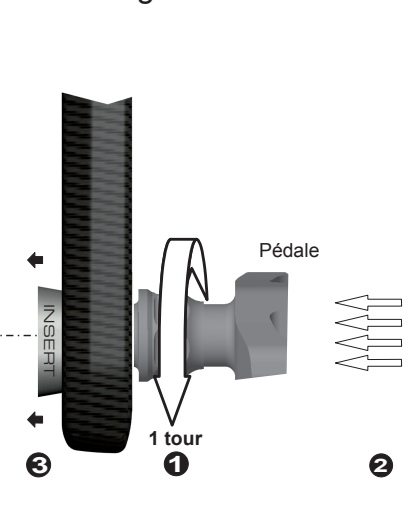


Fig 1

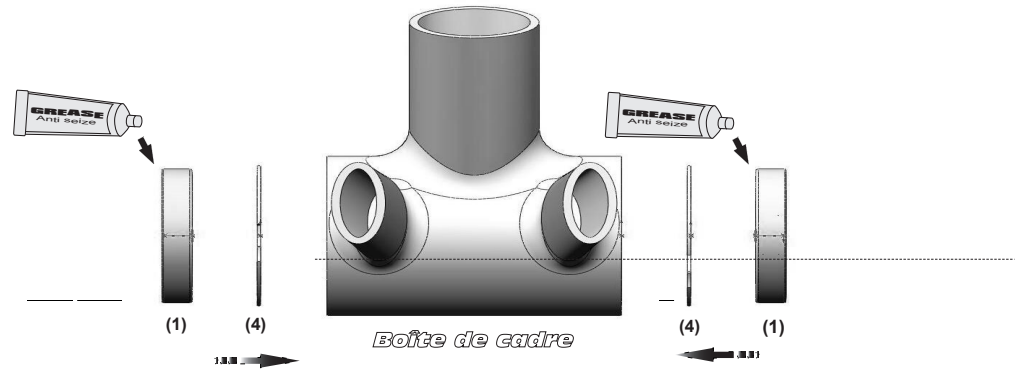


Fig 2

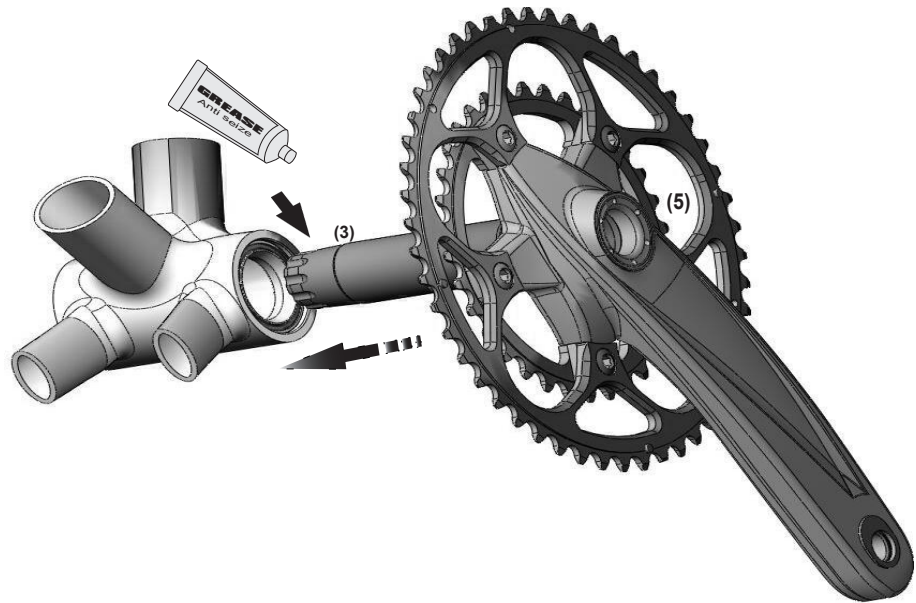
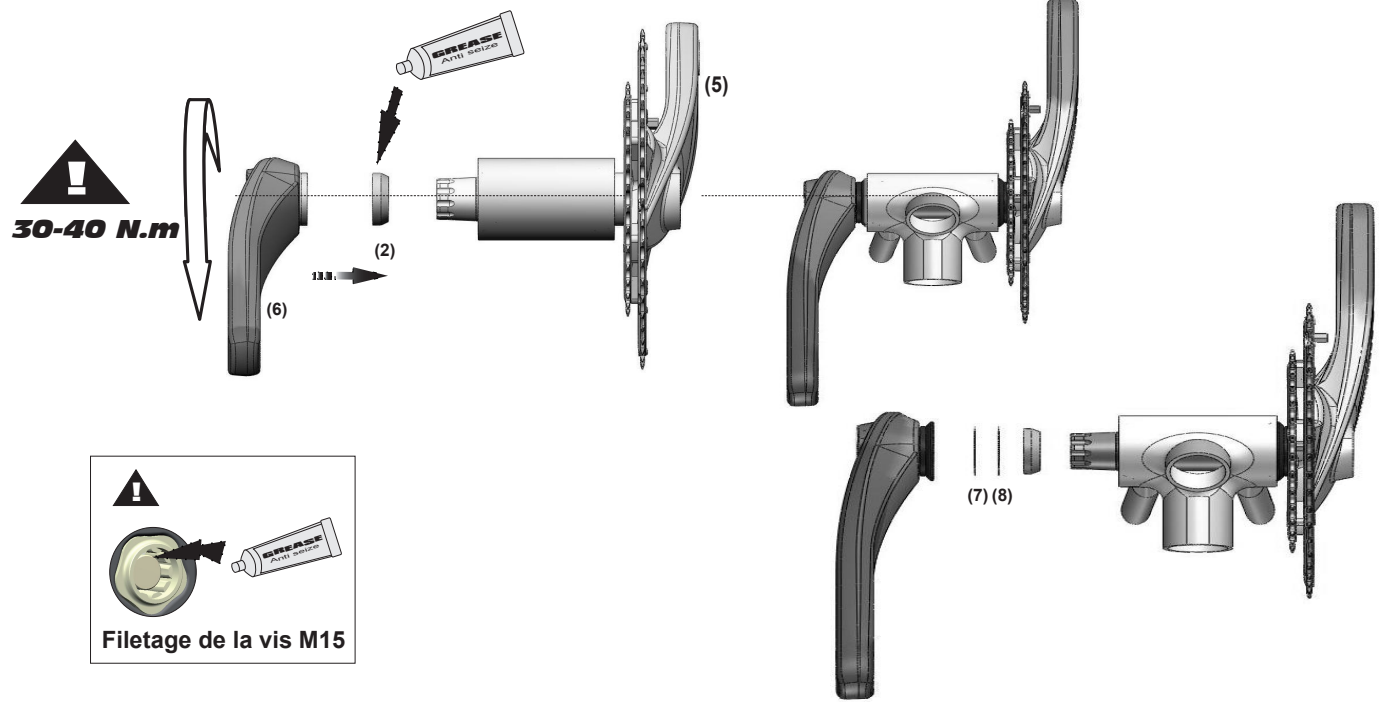


Fig 3



STRONGLIGHT sa - 54 bld Fauriat - BP 537 - 42007 Saint Etienne - FRANCE
www.stronglight.com

